



# RANDONNEURS PÉDESTRES BITERROIS

Programme des sorties du jeudi - Avril, Mai et Juin 2024

Rendez vous parking Petit Casino à 8h15 départ 8h30 déplacements en covoiturage

	date	groupe	randonnée	secteur	parcours	dénivelé
Avril	04-avr	G1	Pardailhan	St Pons de Thomières	15 km	540 m
		G 2	Lugné	Cessenon	10,1 km	185 m
	11-avr	G1	Chemin des buis	Bédarieux	15 km	535 m
		G 2	Dans les défilés de Cruzy	Cruzy	9,5 km	185 m
	18-avr	G1	Roquebrun - le Lau	Roquebrun	13 km	520 m
		G 2	Les capitelles du Salagou	Le Salagou	12,5 km	204 m
25-avr	G1	Les Fabres - Mas Rouquet	Lodève	14,5km	363 m	
	G 2	La Haute Vallée de la Lergue / St Félix de l'Héras	Saint Félix de l'Héras	14,4 Km	332	
Mai	02-mai	G1	Prat de Cest-Abbaye de Fontfroide	Narbonne	14 km	400 m
		G 2	Saint Pargoire - Valmagne	Saint Pargoire	13,5 Km	237 m
	09-mai	G1	Jeudi de l'ascension			
		G 2	Jeudi de l'ascension			
	16-mai	G1	Arboras- la grotte des Fées	Clermont l'Hérault	15 km	450 m
		G 2	Combes Farguette Cazedarne	Cazedarnes	13,9 km	255 m
	23-mai	G1	Lauroux - Grotte de l'Abeil	Lodève	13 Km	560 m
		G 2	Lamalou - Bardejean	Lamalou	10,3 Km	300 m
	30-mai	G1	Cabrières-Les Crozes-Tiberet	Laurens-Faugères Gabian	14 Km	520 m
		G2	Sentier du Guetteur	Leucate	9,9km	145 m
Juin	06-juin	G1	Les Gorges de la Cesse	Minerve	14km	517 m
		G2	L'étang de gruisan la capoulade	Gruissan	13,7	127 m
	13-juin	G1	Le Naudech	Roquebrun	13 Km	630 m
		G2	Bouclé dans les vignes de St Jean de minervoies	Paguignan	13,7	263 m
	20-juin	G1	St Martin de l'Arçon- Font Salesse	Olargues	10 Km	840 m
		G2	Salagou Les Capitelles	Clermont l'Herault	12,5 km	244 m
	27-juin	G1	Col de Fontfroide - les Bourdils	Olargues	13 km	430m
		G2	La Pagèze - la Negly	Fleury d'Aude	13 km	256

Les randonnées proposées peuvent être modifiées, remplacée ou annulées pour diverses raisons (météo, absence de l'animateur, parcours dangereux....etc