



# RANDONNEURS PÉDESTRES BITERROIS

Programme des sorties du jeudi -2 ième Trimestres 2021

Rendez vous parking Petit Casino à 8h15 départ 8h30 déplacements en covoiturage

	date	groupe	randonnée	secteur	parcours	dénivelé	animateur
Avril	01-avr	G 3	Col du Bac - Le Naudech	Roquebrun	13 km	660 m	Jean-Pierre FABRE
		G 2	Le capitelles du salagou	Lacoste	10 km	220	
	08-avr	G 3	Roquedault	Minerve	14 km	450 m	Pierre RIOU
		G 2	Terroir d'Art Montagnac	Montagnac	9,8 km	133 m	
	15-avr	G 3	Cirque de la Séranne	Lodève	14 km	730 m	Jean-Pierre FABRE
		G 2	Roc rouge	Bédarieux	12 km	150 m	
22-avr	G 3	La Mousse	Roquebrun	15 km	570 m	Pierre RIOU	
	G 2	La chapelle Saint Christophe	Puisserguier	12,5 km	106 m		
Mai	29-avr	G 3	N Dame de Trédos - Col de Ferrières	St Pons	12 km	510 m	Didier LE GRAND
		G 2	Le col du bac	Ceps	10 km	200 m	
	06-mai	G 3	la plaine de Sadde	Bédarieux	12,5 km	470 m	Pierre RIOU
		G 2	Les vallées sèches	Sorbs	11 km	231	
	13-mai	G 3	Brasucade de Moules	Programme de randos à définir en fonction du lieu de la brasucade			JP et Michel
		G 2					
20-mai	G 3	Alaric - Rocher de l' Aigle	Narbonne	13 km	570 m	Didier LE GRAND	
	G 2	Les monts du somail	La Salvetat sur Agout	10 km	240 m		
27-mai	G 3	Grotte de Label-Forêt d'Escandorgue	Lodève	14 km	370 m	Jean-Pierre FABRE	
	G 2	Les Planques	Le Soulié	12,5 km	200 m		
Juin	03-juin	G 3	Aupigno-St Comlombes	St Pons de Thomières	16 km	590 m	Jean-Pierre FABRE
		G 2	Rando st felix	St Felix cd l'heras	10 km	135	
	10-juin	G 3	Les Buis	Bédarieux	16 km	500 m	Pierre RIOU
		G 2	Le lac du laouzas	Nages Villelongue	11,3 km	144 m	
	17-juin	G 3	La Triolle-Pla de la Lauze	Narbonne	15 km	450 m	Jean-Pierre FABRE
		G 2	Le sentier de l'espinoze	Cambon et salvergues	13 km	237m	
24-juin	G 3	Les balcon du Plô de Cambre	Bédarieux	14 km	430 m	Pierre RIOU	
	G 2	Abbaye de fonfroide	Narbonne				
01-juil	G 3	Le Vialais	Olargues	13 km	670 m	Jean-Pierre FABRE	
	G 2	Sentier les parrédaous	Aumes	12 km			
<p><b>Les animateurs du groupe 2 sont Myriam MONTAGNE , Marie-Paule FABRE et Jean-Claude PELAEZ . Ils interviendront en fonction de leur disponibilité.</b></p>							
évaluation du niveau des randonnées du groupe 3							
Les randonnées proposées peuvent être modifiées, remplacée ou annulées pour diverses raisons (météo, absence de l'animateur, parcours dangereux....etc							