



RANDONNEURS PÉDESTRES BITERROIS

Programme des sorties du jeudi - 2ième Trimestres 2019

Rendez vous parking Petit Casino à 8h15 départ 8h30 déplacements en covoiturage

	date	groupe	randonnée	secteur	parcours	dénivelé	niveau	animateur
Avril	04-avr	G 3	Octon - ND de Roubignac	Clermont l'Hérault	15 km	415m	2	Jean-Pierre FABRE
		G 2	Boujan					Jacques CROS
	11-avr	G 3	Laurenque - Combe de Barral	Roquebrun	13 km	550 m	2	Jean-Pierre FABRE
		G 2	La Combe Rossignol	Pailhes	8 km	76m	1	Jacques CROS
	18-avr	G 3	Le Poujol - Montagne de Conil	Hérépian	15 km	640 m	3	Jean-Pierre FABRE
		G 2	Margon	Margon	8 km	110 m	1	Jacques CROS
25-avr	G 3	Les Salses - Pioch Nègre	Lodève	14 km	600	3	Jean-Pierre FABRE	
	G 2	Le Pouget	Le Pouget				Annick FANJAUD	
Mai	02-mai	G 3	Rodomouls	St Pons	15 km	600 m	2	Jean-Pierre FABRE
		G 2	Les Eoliennes	Ile Ste Lucie				Michelle PELAEZ
	08-mai	G 3	Rodomouls -repas champêtre	St PONS	9 km	190 m	1	Jean-Pierre FABRE
		G 2						
	16-mai	G 3	Caunes Minervois - Carrières de marbre	Minerve	14 km	550 m	2	Jean-Pierre FABRE
		G 2	Sentier de Roujan	Puissalicon	10 km	150 m	1	Michelle PELAEZ
23-mai	G 3	Lavalette - Travers de Montnier	Lodève	14 km	500m	2	Jean-Pierre FABRE	
	G 2	Les Canaux	Colombiers	8 km	115 m	1	Jacques CROS	
30-mai	G 3	Le Plo des Lauriers	Bédarioux	14 km	450	2	Jean-Pierre FABRE	
	G 2	L'Etang de Doul	Peyriac de mer	8 km	60 m	1	Jacques CROS	
Juin	06-juin	G 3	Colombières	Hérépian	12 km	680 m	2	Jean-Pierre FABRE
		G 2	Le Vernasaubre	La Salkvetat	8 km	150 m	1	Annick FANJAUD
	13-juin	G 3	Ichis - Vézole St Pons	St Pons	15 km	700 m	3	Jean-Pierre FABRE
		G 2	St Jacques de Compostelle	Murat sur Vèbre	13 km	110 m	1	Michelle PELAEZ
	20-juin	G 3	Le Bousquet d'Orb - Mt Meguillou	Bédarioux	13km	620 m	3	Jean-Pierre FABRE
		G 2	La Souque	La Souque				Jacques CROS
27-juin	G 3	Croix de Mounis - Fagairolles	St Gervais	13 km	420 m	2	Jean-Pierre FABRE	
	G 2	La Balade des Fées	Boisseson	7,5 km	224	1	Annick FANJAUD	
		G1	Tous les jeudis Janny AZAIS guide les adhérents qui souhaitent faire une randonnée à un rythme plus lent de 7 à 8 km					
			évaluation du niveau des randonnées du groupe 3					
			1 pt par km + 3 pts pour 100 m de dénivelé moins de 20 pts Niveau 1, de 21 à 30 pts Niveau 2, plus de 31 pts Niveau 3					
			Les randonnées proposées peuvent être modifiées, remplacée ou annulées pour diverses raisons (météo, absence de l'animateur, parcours dangereux....etc					