



# RANDONNEURS PÉDESTRES BITERROIS

Programme des sorties du dimanche -Février et Mars 2023

Rendez vous parking Petit Casino à 8h15 départ 8h30 déplacements en covoiturage

	date	randonnée	secteur	parcours	dénivelé
Avril	07-avr	Bouldoux - source du Vernazobre	St Chinian	12 km	467 m
	14-avr	St Egénie -Le Crès	Narbonne	16 km	390 m
	21-avr	Laurenque - Combe de Barral	Roquebrun	13 km	525 m
	28-avr	Eglise St Sylvestre - pioch de la Bastide	Lodève	13 Km	290 m
Mai	05-mai	Vailhan - les Crozes	Laurens-Faugères-Gabian	14 Km	448 m
	12-mai	Salles - Roque Combarde	Lodève	14 km	371 m
	19-mai	dimanche de Pentecote			
	20-mai	lundi de Pentecote			
	26-mai	Roquessels -bois de Pouze	Faugères	13 Km	390 m
Juin	02-juin	St Jean de Minervois - Coulouma	Minerve	13 km	398 m
	09-juin	Rieussec - Roc des Contentes	StPons de Thomières	13 km	430 m
	16-juin	St Gervais - circuit de Neyrac	St Gervais	14 km	450 m
	23-juin	Valquières - Plo de Laurier	Bédarieux	14 km	410 m
	30-juin	Cassillac - les éoliennes	St Pons	13 km	515 m
Les randonnées proposées peuvent être modifiées, remplacée ou annulées pour diverses raisons (météo, absence de l'animateur, parcours dangereux....etc					